

Согласовано:  
Директор общеобразовательного  
учреждения

Утверждаю: И.о.председателя правления ПО  
Общественное питание

Зарипова Л.С.



**МЕНЮ**  
**в столовых общеобразовательных школ**  
**с 4--8 декабря 2023г.**

1 неделя

| № Сб.рец.     | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть   | Белки       | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|---------------|------------------------|-------|-----------|-------------|--------------|--------------|------------|
|               | <b>Понедельник</b>     |       |           |             |              |              |            |
|               | Пряники                | 50    |           |             |              |              |            |
|               | Чай с сахаром          | 200   |           | 0,2         | 0,05         | 15,12        | 56         |
|               |                        |       |           |             |              |              |            |
| № Сб.рец.     | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть   | Белки       | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|               | <b>Вторник</b>         |       |           |             |              |              |            |
| №109/1986     | Булочка "Веснушка"     | 50    |           | 3,91        | 3,16         | 29,3         | 162        |
| №629/1994     | Чай с сахаром,лимоном  | 200   |           | 0,27        | 0,06         | 15,32        | 58         |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>4,18</b> | <b>3,22</b>  | <b>44,62</b> | <b>220</b> |
| № Сб.рец.     | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть   | Белки       | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|               | <b>Среда</b>           |       |           |             |              |              |            |
| №109/1986     | Кекс                   | 50    |           | 3,25        | 10,02        | 28,8         | 217        |
| №588/1994     | Компот из сухофруктов  | 200   |           | 0,44        |              | 28,94        | 111        |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>3,69</b> | <b>10,02</b> | <b>57,74</b> | <b>328</b> |
| № Сб.рец.     | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть   | Белки       | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|               | <b>Четверг</b>         |       |           |             |              |              |            |
| №110/1986     | Булочка Липецкая       | 50    |           | 4,04        | 2,02         | 29,24        | 140        |
| №628/1994     | Чай с сахаром          | 200   |           | 0,2         | 0,05         | 15,12        | 56         |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>4,24</b> | <b>2,07</b>  | <b>44,36</b> | <b>196</b> |
| № Сб.рец.     | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть   | Белки       | Жиры         | Угл-ды       | Ккал       |
|               | <b>Пятница</b>         |       |           |             |              |              |            |
| №110/1986     | Коржик                 | 50    |           | 4,04        | 2,02         | 29,24        | 140        |
| №585/1994     | Компот из урюка        | 200   |           | 0,18        | 0,16         | 28,11        | 109        |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>4,22</b> | <b>2,18</b>  | <b>57,35</b> | <b>249</b> |
|               |                        |       |           |             |              |              |            |
|               |                        |       |           |             |              |              |            |
|               |                        |       |           |             |              |              |            |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>0</b>    | <b>0</b>     | <b>0</b>     | <b>0</b>   |

И.о.председателя ПО Общественное питание  
Технолог:  
Ст.кондитер:



Зарипова Л.С.  
Николаева Ф.Н.  
Шакирова Ф.

---

«Общественное питание»

30

## МЕНЮ

2 неделя

|               |                        |       |           |             |             |              |            |
|---------------|------------------------|-------|-----------|-------------|-------------|--------------|------------|
| № Сб.рец.     | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть   | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|               | <b>Понедельник</b>     |       |           |             |             |              |            |
| №102/1986     | Пряники                | 50    |           |             |             |              |            |
| №628/1994     | Чай с сахаром          | 200   |           | 0,2         | 0,05        | 15,12        | 56         |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>0,2</b>  | <b>0,05</b> | <b>15,12</b> | <b>56</b>  |
| № Сб.рец.     | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть   | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|               | <b>Вторник</b>         |       |           |             |             |              |            |
| №106/1986     | Булочка домашняя       | 50    |           | 3,62        | 6,53        | 30,56        | 196        |
| №629/1994     | Чай с сахаром,лимоном  | 200   |           | 0,27        | 0,06        | 15,32        | 58         |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>3,89</b> | <b>6,59</b> | <b>45,88</b> | <b>254</b> |
| № Сб.рец.     | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть   | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|               | <b>Среда</b>           |       |           |             |             |              |            |
| №109/1986     | Булочка Ярославская    | 50    |           | 3,38        | 7,33        | 28,59        | 194        |
| №588/1994     | Компот из сухофруктов  | 200   |           | 0,44        |             | 28,94        | 111        |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>3,82</b> | <b>7,33</b> | <b>57,53</b> | <b>305</b> |
| № Сб.рец.     | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть   | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|               | <b>Четверг</b>         |       |           |             |             |              |            |
| рец.Татс.     | Пирожки с повидлом     | 50    |           | 3,62        | 6,53        | 30,56        | 196        |
| №628/1994     | Чай с сахаром          | 200   |           | 0,2         | 0,05        | 15,12        | 56         |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>3,82</b> | <b>6,58</b> | <b>45,68</b> | <b>252</b> |
| № Сб.рец.     | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть   | Белки       | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|               | <b>Пятница</b>         |       |           |             |             |              |            |
| №110/1986     | Коржик                 | 50    |           | 3,31        | 5,88        | 34           | 200        |
| №585/1994     | Компот из урюка        | 200   |           | 0,18        | 0,16        | 28,11        | 109        |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>3,49</b> | <b>6,04</b> | <b>62,11</b> | <b>309</b> |
|               |                        |       |           |             |             |              |            |
|               |                        |       |           |             |             |              |            |
|               |                        |       |           |             |             |              |            |
| <b>ИТОГО:</b> |                        |       | <b>20</b> | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>0</b>     | <b>0</b>   |

общественное питание

Зарипова Л.С.  
Николаева Ф.Н.  
Шакирова Ф.

36  
27  
111